

Les activités avec bébé



Jouer



Ressentir



Lire



Bouger

Comment jouer avec votre bébé ?

Jouer c'est interagir avec les autres, découvrir, explorer, bouger, etc.

Vous pouvez lui parler, chanter, le masser, jouer avec lui lors du bain, le porter, le promener, l'allonger avec vous sous un arbre, etc.

C'est par la bouche que les bébés commencent à explorer le monde.

Donnez-lui des objets, des livres mous en tissus ou en toute autre matière adaptée à son âge afin qu'il puisse les mettre à la bouche sans danger. Il aura plaisir à découvrir des textures différentes.



Choisissez les jouets

Il est très important de choisir **ses jouets avec soin**, en tenant compte du stade de développement de votre enfant et de sa disponibilité.



Faites évoluer ses jouets au fur et à mesure qu'il grandit.

N'exposez pas votre bébé aux écrans.

Aidez votre bébé à découvrir le monde qui l'entoure

Votre bébé s'intéresse aux visages : il regarde avec attention votre bouche et vos yeux. **Souriez-lui**, il est capable de vous répondre par un sourire.



Lorsque votre bébé redresse la tête, vous pouvez l'installer sur le ventre, devant un miroir, des jouets ou des images par exemple.



En lui faisant des **câlins**, des **caresses**, des **massages**, en le berçant doucement, collé à vous, en l'embrassant, vous établissez des **liens affectifs entre votre bébé et vous**. Il se sent rassuré dans ses besoins de proximité, de sécurité et d'amour et cela lui permet de se calmer et de s'apaiser.



Il aime fixer des objets en mouvement et les suivre des yeux. Il est attiré par **les contrastes de formes et de couleurs** : vous pouvez par exemple suspendre un mobile au-dessus de lui, placer une lumière qui change de couleur dans sa chambre, etc.

Lorsque votre bébé commence à pouvoir tenir des objets dans les mains, vous pouvez lui proposer des anneaux ou des jouets munis de poignées. Il appréciera de secouer des objets comme des hochets qui font du bruit par exemple.



Il est sensible à la voix de ses parents et **adore quand vous lui parlez**. Vous pouvez prendre différentes intonations (chuchoter, chanter, lui lire des histoires, écouter des comptines...). N'hésitez pas à prononcer souvent son prénom, cela l'aide à prendre conscience qu'il est une personne à part entière. Il se manifeste en ouvrant tout grand les yeux et en bougeant dans tous les sens.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'OISE

DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE DE LA SOLIDARITÉ
DIRECTION DE L'ENFANCE ET DE LA FAMILLE

1, RUE CAMBRY - CS 80941

60024 BEAUVAIS CEDEX

03 44 06 60 60 - OISE.FR

Suivez-nous sur :

oise.fr

